

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Суббота 18.03.2023г.

Горячий завтрак				
Наименование блюд	Выход		Энер.ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст	7-11 лет	12 лет и ст
Яблоки свежие	100	100	47,0	47
Запеканка творожная с молоком сгущенным	175/25	175/25	482,63	482,63
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб пшеничный	20	50	47	118
Итого	64.19	58.00	616,63	687,13
Меню на сумму дотации				
Печенье		30		122,1
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		162,1

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева